

Communiqué de presse national

23/03/2025

« Ma thèse en 180 secondes » édition 2026 : le concours de médiation scientifique de retour partout en France

Une scène, un micro, et trois minutes chrono pour présenter de manière accessible et ludique son sujet de thèse au grand public. C'est le défi que relèveront, une nouvelle fois, des doctorantes et doctorants de toutes disciplines lors du concours de vulgarisation scientifique « Ma thèse en 180 secondes » (MT180), organisé par le CNRS et France Universités. Pour cette édition 2026, la représentativité est au rendez-vous : tous les territoires français participent à l'aventure.

À travers ce concours, l'objectif est clair : rendre la science accessible au plus grand nombre, faire découvrir la recherche en train de se construire, valoriser le doctorat et former les jeunes scientifiques à la médiation des sciences. Ces derniers vont, le temps du concours, quitter leurs laboratoires pour aller à la rencontre du grand public afin de transmettre simplement leur passion des sciences. Pour cette treizième édition de MT180, plus de 50 événements sont organisés partout en France, autant d'occasions de faire vivre le discours scientifique dans la société. Sur scène, les candidates et candidats devront convaincre en 180 secondes un jury qui évaluera leur prestation selon trois critères : la qualité de la vulgarisation scientifique, la capacité à susciter la curiosité ainsi que les qualités oratoires et scéniques. Le public présent en salle récompensera également sa prestation favorite.

Depuis sa création en 2014, près de 7 000 doctorantes et doctorants ont été formés à cet exercice exigeant. Le concours leur permet de développer des compétences essentielles en communication, médiation scientifique et prise de parole en public. Les participantes et participants bénéficient à cette occasion de formations et d'un accompagnement par leurs universités, leurs écoles doctorales et les délégations régionales du CNRS afin de rendre leur sujet de recherche compréhensible, affiner leur discours, améliorer leur élocution et renforcer leur présence sur scène.

Suivez l'aventure « Ma thèse en 180 secondes » en 2026 :

- Jusqu'au début avril 2026, des **finales locales** désigneront, dans chaque université et délégation régionale du CNRS participante, les lauréates ou lauréats qui poursuivront l'aventure jusqu'aux finales régionales.
- De mi-mars à fin avril 2026, **quatorze finales régionales** marqueront une étape charnière du concours, lors de laquelle les 22 finalistes nationaux seront sélectionnés.
- Le 28 mai 2026, la grande **finale nationale** se tiendra au Théâtre Sébastopol de Lille.

Retrouvez dès maintenant le calendrier des finales locales et régionales sur le site officiel de MT180.

<https://mt180.fr/finales-regionales/>

Suivez l'actualité du concours sur les réseaux sociaux :

- [Instagram](#)
- [X](#)
- [Bluesky](#)
- [Facebook](#)
- [YouTube](#)



Affiche 2026 de « Ma thèse en 180 secondes ». © MT180 France Universités-CNRS, Alexandre Sitter

« Ma thèse en 180 secondes » est un concours organisé en France par France Universités et le CNRS, en partenariat avec Casden, GMF, MGEN et Maif.

Contacts :

Presse CNRS | Augustin Baudier | T +33 1 44 96 51 26 | augustin.baudier@cnrs.fr

Presse France Universités | Bastien Florenty | T +33 6 64 06 69 36 | bastien.florenty@franceuniversites.fr